

# Corona Protocol

## Topsport Trainings Driedaagse

### Inleiding

De afgelopen periode zijn wij met z'n allen geconfronteerd met een serieuze bedreiging voor onze gezondheid: het coronavirus. Alle ontwikkelingen en maatregelen tegen de verspreiding van dit virus volgen elkaar snel op en raken iedereen in onze samenleving. De Topsport Trainings Driedaagse wordt gehouden met inachtneming van de maatregelen en adviezen van de Nederlandse overheid<sup>1</sup>. Sportkoepel NOC\*NSF<sup>2</sup> en de KNHS<sup>3</sup> specificeren deze maatregelen en adviezen voor paardensportorganisaties. De organisatie van de Topsport Trainings Driedaagse houdt alle ontwikkelingen continu in de gaten. Dit protocol wordt geüpdate zodra nieuwe maatregelen en adviezen van toepassing zijn (Laatste update: 17 mei 2020).

### Algemeen

Vanaf 11 mei mogen jongeren en volwassenen hun sporttrainingen in de openbare ruimte hervatten. Dit betekent dat niet-contactsporten, zoals paardrijden, voor alle leeftijden buiten weer zijn toegestaan. Verder mogen paardensportaccommodaties weer georganiseerde paardensportactiviteiten aanbieden zoals trainingen, oefenparcoursen, oefendressuur en buitenritten. Voorwaarde is dat er ten alle tijden 1,5 meter afstand wordt gehouden en dat de hygiëneregels van het RIVM<sup>4</sup> in acht worden genomen. Ook blijven kleedruimtes en kantines gesloten.

### Topsport Trainings Driedaagse

In de paardensport vallen disciplines waarin je de anderhalvemeter afstand kunt garanderen onder de niet-contactsporten. Tijdens de Topsport Trainings Driedaagse wordt de discipline eventing verreden, waarbij combinaties (1 ruiter met paard) individueel een dressuurproef, een springparcours en een crossparcours afleggen. De trainingsonderdelen worden verreden op Landgoed Maarsbergen. Door het uitgestrekte terrein, de ruim opgezette faciliteiten en de aangepaste inrichting het voor alle aanwezigen mogelijk om 1,5 meter afstand te houden. Verder blijven de horeca-gelegenheden gesloten en zijn er specifieke richtlijnen voor de aanwezigen die hieronder worden toegelicht. Het uitgangspunt blijft zo min mogelijk verplaatsen van personen en het voorkomen van samenkomen van grote groepen mensen. Daarom wordt op de trainingdagen (18 t/m 20 juni 2020) alleen toegang gegeven aan:

- Ruiters en grooms die vooraf zijn ingeschreven middels het inschrijfformulier;
- Vrijwilligers die zich vooraf hebben ingeschreven en staan vermeld op het vrijwilligersrooster;
- Officials die zijn aangemeld bij de wedstrijdorganisatie.

### Corona coördinator

De corona coördinator van de Topsport Trainings Driedaagse is Harold van Rossum. De corona coördinator is het aanspreekpunt voor de gemeente en de aanwezigen met betrekking tot de maatregelen.

<sup>1</sup> <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>

<sup>2</sup> <https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>

<sup>3</sup> <https://www.knhs.nl/nieuws/2020/coronavirus-en-paardensport/>

<sup>4</sup> <https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/algemeen>

## Richtlijnen

### Algemene hygiëne

- Blijf thuis als je verkoudheidsklachten hebt en/of een huisgenoot hebt met klachten;
- Houd anderhalve meter afstand (2 armlengtes) van anderen;
- Neem geen toeschouwers of extra vrijwilligers mee;
- Hoest of nies in je elleboog;
- Was je handen regelmatig;
- Vermijd aanraken van je gezicht;
- Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna weg;
- Schud geen handen.

### Maatregelen faciliteiten

- Alle gedeelde faciliteiten zoals de toiletten, handenwasgelegenheden en plekken met gedeelde handoppervlakten (bijvoorbeeld tafels & stoelen secretariaat e.d.) worden elk uur door de organisatie schoongemaakt en ontsmet.
- Bij alle gedeelde faciliteiten zoals de toiletten en plekken met gedeelde handoppervlakten (bijvoorbeeld tafels & stoelen secretariaat e.d.) is ontsmettingsmiddel aanwezig zodat de aanwezigen zelf kunnen schoonmaken en ontsmetten als zij dit willen.
- Er zijn 3 verschillende losrij- en trainingsterreinen. Er zijn maximaal 10 aanwezigen op een terrein aanwezig, dus bijvoorbeeld 5 ruiter en 5 grooms.
- De activiteiten tijdens de trainingsdagen worden met behulp van een bezettingsschema verdeeld over de gehele dag, zodat er geen grote groepen mensen ontstaan en 1,5 meter afstand voor iedereen kan worden gewaarborgd.
- Het terrein wordt voorzien van een duidelijk routing die de aanwezigen zullen volgen, zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren.
- De hygiëneregels zijn zichtbaar op zoveel mogelijk plekken op Landgoed Maarsbergen.

### Aanvullende richtlijnen aanwezigen

- Het corona protocol wordt gedeeld met alle aanwezigen en indien nodig verder toegelicht door de corona coördinator.
- Ruiters geven bij inschrijving de namen van je begeleiders door (maximaal drie per inschrijving).
- Volg de aanrijdroutes en parkeren op het aangewezen parkeerterrein binnen de vakken en op aanwijzing van de parkeerwacht.
- Blijf niet langer dan de duur van de training (combinaties en grooms) of langer dan de duur van jouw werkzaamheden (vrijwilligers en officials).
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie.
- Je bent aanwezig op eigen risico. De terreineigenaar aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade en ongevallen.